Cambio climático

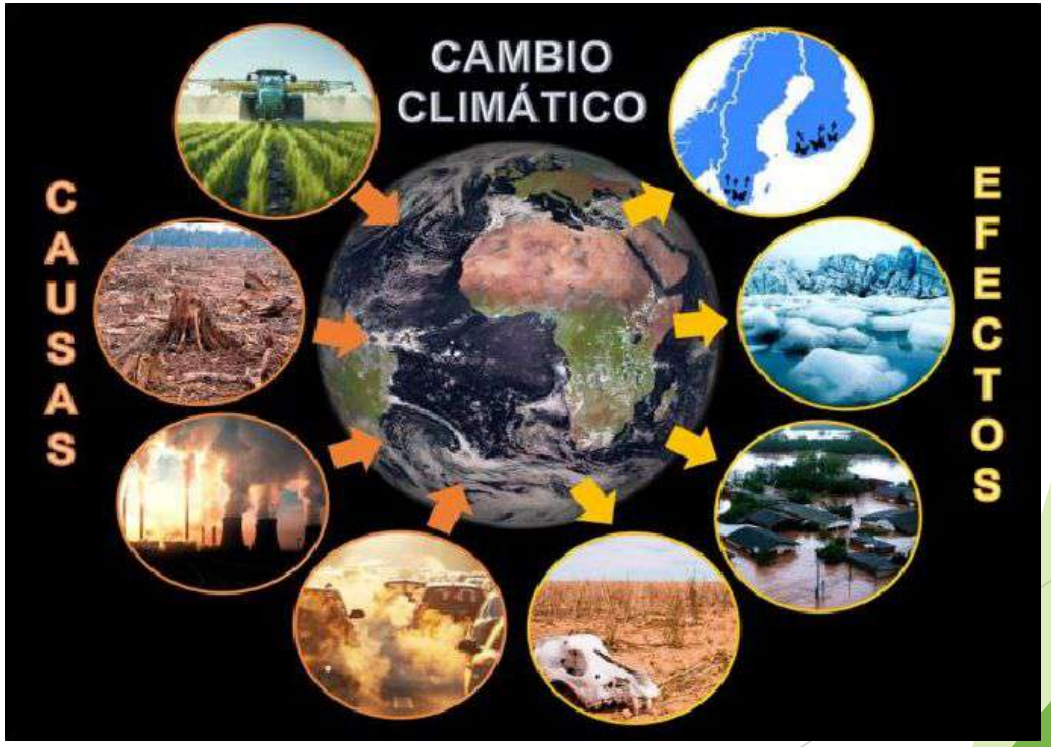
El cambio climático se refiere a los cambios a largo plazo de las temperaturas y los patrones climáticos. Estos cambios pueden ser naturales, debido a variaciones en la actividad solar o erupciones volcánicas grandes. Pero desde el siglo XIX, las actividades humanas han sido el principal motor del cambio climático, debido principalmente a la quema de combustibles fósiles como el carbón, el petróleo y el gas

QUE ES EL CABIO CLIMATICO

- El cambio climático consiste en el aumento progresivo de la temperatura global debido a la acumulación de gases de efectos invernaderos como el dióxido de carbono (**CO2**) y el metano. Estos gases retienen el calor en la atmosfera, provocando el calentamiento del planeta.

CAUSAS PRINCIPALES

- Quema de combustibles fósiles (petróleo, carbón y gas.)
- Deforestación y tala indiscriminada de arboles
- contaminación industrial
- Uso excesivo de vehículos
- Consumo elevado de energía eléctrica



CONSECUENCIAS

- Aumento de la temperatura global.
- Derretimiento de glaciares y polos.
- Aumento del nivel del mar.
- Sequias e inundación.









Aumento de temperatura global

- Así, la temperatura global de la Tierra es la temperatura de equilibrio radiactivo. Existe una ley física denominada ley de Stefan-Boltzmann que establece una relación matemática entre la temperatura y la cantidad de energía emitida por radiación

Derretimiento de glaciares

El derretimiento de glaciares es un fenómeno acelerado por el cambio climático, causado principalmente por el aumento de emisiones de

y el calentamiento oceánico

Aumento del nivel de mar

- El nivel medio global del mar ha aumentado entre 15 y 25 cm desde 1901, con una aceleración significativa a más de 4 mm/año en la última década debido al cambio climático.

Sequias e inundación

- Las inundaciones ocurren cuando hay un exceso de agua dentro del ciclo hidrológico, mientras que las sequías suceden cuando hay una cantidad insuficiente de agua.

COMO PREVENIR EL CAMBIO CLIMATICO

- Evitar el cambio climático requiere reducir drásticamente las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) mediante la transición a energías renovables, movilidad sostenible (bicicleta, transporte público, vehículos eléctricos) y consumo responsable.

Movilidad Sostenible: Caminar, usar bicicleta o transporte público es fundamental para reducir las emisiones derivadas del petróleo. Para viajes largos, el tren es preferible al avión.

Energía y Hogar: Optar por iluminación LED, desconectar electrodomésticos cuando no estén en uso y utilizar eficientemente la lavadora/lavavajillas. Considerar la instalación de paneles solares.

Reducir, Reutilizar y Reciclar: Disminuir el consumo de productos nuevos, especialmente plástico, ya que la fabricación y transporte generan grandes emisiones de carbono

Alimentación y Dieta: Reducir el consumo de carne y productos importados, y evitar el desperdicio de comida para ahorrar la energía utilizada en su producción

Acciones Colectivas y Naturales: Plantar árboles, proteger bosques y apoyar iniciativas de energía renovable.

PROGRAMA PARA EL ALMACENAMIENTO ADECUADO DE SUSTANCIAS QUIMICAS

APRENDIZ: Anguie Lorena Velasco

INSTRUCTORA: Luz Marina Santa

INTRODUCCION

El programa tiene como objetivo, prevenir riesgos para la salud humana, el medio ambiente y la infraestructura, garantizando que las sustancias quimicas se almacenen de acuerdo con normativas nacionales. Es fundamental para empresas, instituciones y cualquier espacio donde se manejen este tipo de productos.

OBJETIVOS PRINCIPALES

- Prevenir la contaminación de suelo, agua y aire.
- Proteger la salud de trabajadores, usuarios y la comunidad cercana.
- Cumplir con la legislacion vigente en colombia como la resolucion 3620 del ministerio de ambiente y el decreto 1072 de 2015 sobre seguridad en el trabajo.

- ✔ Clasificar según sus propiedades: inflamables, corrosivas, toxicas, oxidantes, reactivas ,etc.

Selección del espacio de almacenamiento

- ✔ Separar zonas según la clasificacion de las sustancias ejemplo: no almacenar inflamables con oxidantes.

PASOS PARA EL DISEÑO DEL PROGRAMA

- Tener acceso a kits de primeros auxilios y contactos de servicios de emergencia especializados.
- Contar con equipos de extinción adaptados al tipo de sustancia ejemplo: extintores de dióxido de carbono para inflamables.

MEDIDAS DE EMERGENCIA

- Resolucion 3620 de 2009 gestion de residuos peligrosos.
- Decreto 1072 de 2015 seguridad y salud en el trabajo.
- Norma tecnica colombiana NTC 4556 señalizacion de peligros

CUMPLIMIENTO NORMATIVO

GRACIAS POR SU ATENCION

LA HUELLA DE CARBONO Y FORMA DE PREVENIR LOS ACCIDENTES

SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Ficha : *3315203*

Programa : *Asistencia Administrativa*

Competencia : *Salud y seguridad en el trabajo*

LA HUELLA DE CARBONO Y FORMAS DE PREVENIR LOS ACCIDENTES

Introducción

El presente trabajo aborda dos temas de gran importancia en la actualidad: la huella de carbono y la prevención de accidentes. Ambos conceptos están estrechamente vinculados con la seguridad, el bienestar humano y la sustentabilidad del planeta. La huella de carbono se refiere al impacto ambiental generado por actividades humanas que liberan gases de efecto invernadero, y su comprensión es clave para enfrentar el cambio climático. Por otro lado, la prevención de accidentes engloba las medidas y prácticas destinadas a evitar daños físicos y pérdidas en diferentes ámbitos como el hogar, el trabajo, la escuela y la vía pública.

La huella de carbono

La huella de carbono es un indicador ambiental que representa la cantidad total de gases de efecto invernadero (GEI) emitidos a la atmósfera como resultado de las actividades humanas, ya sea de forma directa o indirecta. Este término se utiliza para medir el impacto ambiental que tienen personas, organizaciones, productos o servicios, y se expresa generalmente en toneladas de dióxido de carbono equivalente (CO_2e).

El concepto de huella de carbono se basa en inventarios de emisiones que consideran diferentes alcances: emisiones directas producidas por fuentes propias, emisiones indirectas asociadas al consumo eléctrico y otras emisiones indirectas generadas por actividades relacionadas con la cadena productiva.

Los gases de efecto invernadero más significativos son el dióxido de carbono (CO_2), el metano (CH_4) y el óxido nitroso (N_2O), todos ellos contribuyen al calentamiento global y, por ende, al cambio climático.

Causas principales de la huella de carbono

Las actividades humanas que más contribuyen a la huella de carbono incluyen:

- *La quema de combustibles fósiles en vehículos y fábricas*.
- *El consumo de electricidad generada a partir de combustibles no renovables*.
- *La deforestación y el uso insostenible de la tierra*.
- *La producción y el consumo de productos que requieren altos niveles de energía*.

Consecuencias ambientales

El incremento de los gases de efecto invernadero ha provocado un aumento en la temperatura global, lo que originó cambios climáticos, derretimiento de los casquetes polares, elevación del nivel del mar y eventos meteorológicos extremos. Estos impactos no solo afectan al medio ambiente sino también a la salud y la economía de las personas en diferentes regiones del mundo.

Estrategias para reducir la huella de carbono

Reducir la huella de carbono es una responsabilidad tanto individual como colectiva. Algunas estrategias eficaces incluyen:

- ***Uso de transporte sostenible****: caminar, usar bicicleta o transporte público*.
- ***Ahorro de energía:*** *en el hogar y en espacios de trabajo (focos LED, electrodomésticos eficientes)*.
- ***Adopción de energías renovables*** *:como solar o eólica*.
- ***Consumo responsable****: comprando productos locales y reduciendo el desperdicio de alimentos*.
- ***Reforestación y cuidado de áreas verdes***.

Estas acciones ayudan a disminuir las emisiones de GEI y son pasos esenciales para combatir el cambio climático.

Prevención de accidentes

Los accidentes representan sucesos inesperados que generan lesiones, daños materiales o incluso la pérdida de vidas humanas. La prevención de accidentes es el conjunto de medidas diseñadas para reducir la probabilidad de que estos hechos ocurran.

Según la Organización Internacional del Trabajo y otras fuentes especializadas, los accidentes laborales y no laborales son, en su mayoría, evitables mediante la implementación de medidas de seguridad, educación y organización adecuada en las actividades cotidianas.

Definición y causas de los accidentes

Un accidente es un evento imprevisto que puede causar lesiones físicas y psicológicas, así como daños materiales. En el ámbito laboral, los accidentes ocurren cuando las condiciones de trabajo son inseguras o cuando existen actos inseguros por parte de los trabajadores.

Las causas habituales de accidentes incluyen:

- ***Condiciones inseguras**: maquinaria en mal estado, instalaciones deficientes.*
- ***Actos inseguros**: acciones de los empleados sin protocolos de seguridad.*
- ***Falta de formación y supervisión**.*
- ***Errores humanos y distracciones**.*

Prevención en diferentes contextos

En el hogar

- *Mantener pisos secos y libres de obstáculos.*
- *Guardar productos químicos y medicamentos fuera del alcance de los niños.*
- *Revisar las instalaciones eléctricas y asegurar el buen funcionamiento de artefactos.*

Estudios muestran que programas de educación sobre seguridad y el uso de equipos de protección pueden reducir significativamente accidentes en casa y mejorar los comportamientos de prevención.

En la escuela

- *Enseñar normas básicas de seguridad para evitar caídas, golpes y accidentes durante actividades físicas o prácticas.*
- *Promover una cultura de respeto y cuidado entre los estudiantes.*

En la vía pública

- *Respetar las señales de tránsito.*
- *Usar cinturón de seguridad y casco cuando corresponda.*
- *No conducir bajo los efectos del alcohol o drogas.*

Organizaciones dedicadas a la seguridad vial, como Luchemos por la Vida, promueven campañas educativas para modificar actitudes y comportamientos que incrementan el riesgo de accidentes de tráfico y reducir las tasas de fallecidos y lesionados.

En el trabajo

- *Uso obligatorio de Equipos de Protección Personal (EPP).*
- *Capacitación continua en normas de seguridad laboral.*
- *Evaluación y control de riesgos antes de realizar actividades peligrosas.*
- *Promover una cultura de seguridad y liderazgo que priorice las condiciones seguras de trabajo.*

Conclusión

La huella de carbono y la prevención de accidentes son temas esenciales para el desarrollo sostenible y la protección de vidas. Entender y actuar sobre la huella de carbono nos permite reducir nuestro impacto ambiental y enfrentar el cambio climático. Mientras tanto, la prevención de accidentes salva vidas, evita lesiones y minimiza pérdidas materiales en diferentes contextos de la vida diaria. La educación, la concienciación y las acciones concretas son herramientas clave para generar un entorno más seguro y sostenible para todos.

Bibliografía

1. *Huella de carbono. Oficina de Gestión Ambiental, Universidad Nacional de Colombia.*

2. *“Huella de carbono” en Wikipedia (definición y medición)*.
3. *“Qué es la huella de carbono y cómo entender este indicador ambiental”, BBVA*.
4. *“Prevención de accidentes laborales”, ManutLM*.
5. *Prevención de Accidentes en el Trabajo*. *IMSS*.
6. *Estrategias de prevención de accidentes laborales y de tránsito*.
7. *Educación en seguridad doméstica y prevención de lesiones*.
8. *Información sobre campañas educativas de seguridad vial (Luchemos por la Vida)*.

MANEJO FORESTAL

MANEJO FORESTAL

- Uso responsable y planificado de los bosques.
- Protege recursos naturales para el futuro.
- Busca equilibrio entre aprovechamiento y conservación.



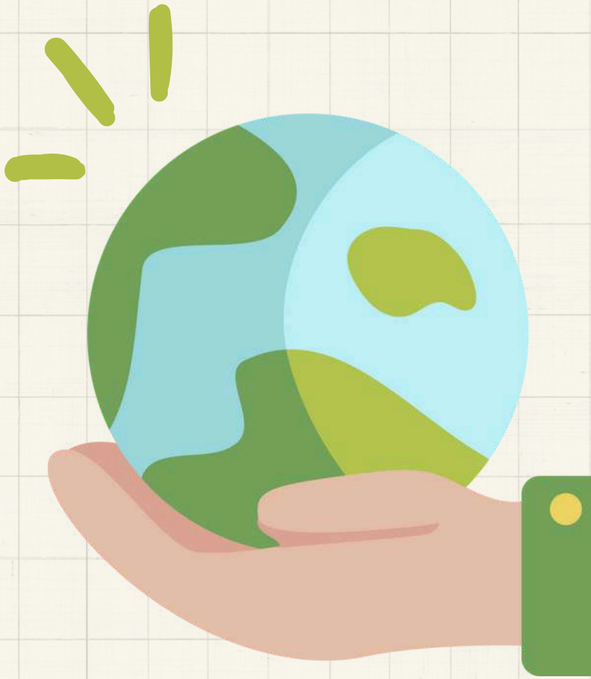
¿QUÉ ES EL MANEJO FORESTAL?

- **Conjuntos de prácticas para administrar los bosques.**
- **Evita la tala indiscriminada.**
- **Garantiza la generación del bosque.**
- **Promueve el desarrollo sostenible.**

OBJETIVOS DEL MANEJO FORESTAL



- Conservar la biodiversidad.
- Proteger fuentes hídricas y suelos.
- Aprovechar los recursos sin agotarlos.
- Beneficiar a las comunidades locales.



TIPOS DE MANEJO FORESTAL

- Manejo forestal sostenible.
- Manejo de bosques naturales.
- Manejo de plantaciones forestales.
- Manejo comunitario.



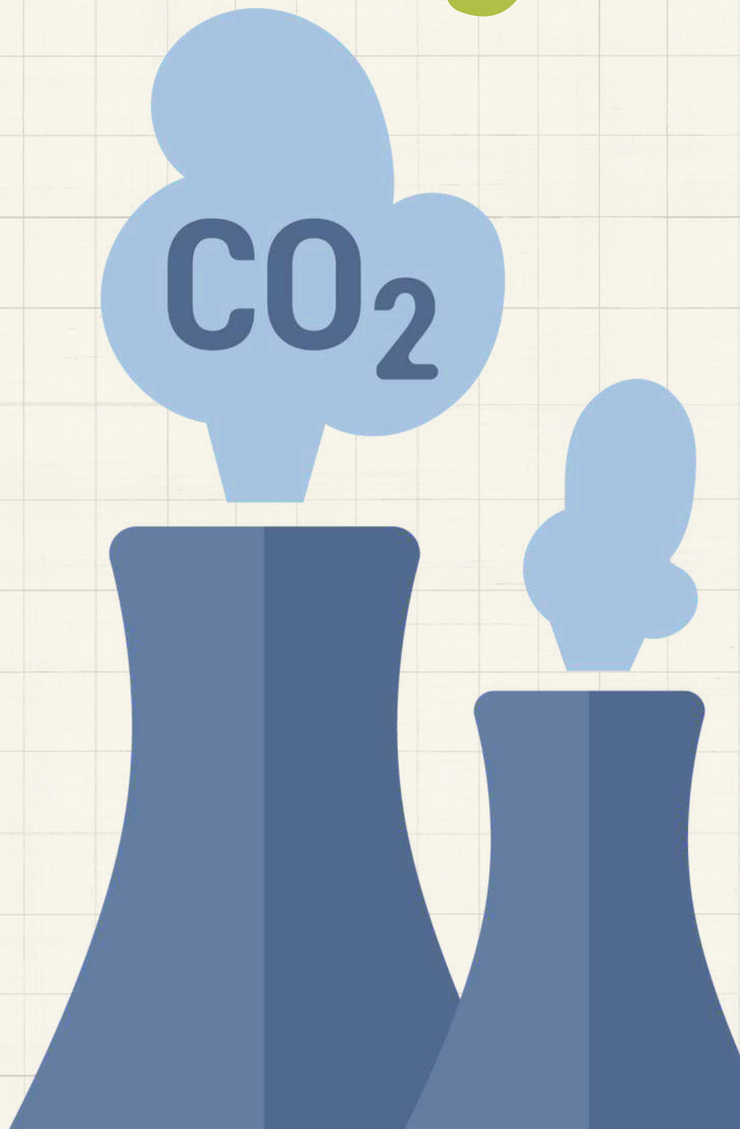


IMPORTANCIA DEL MANEJO FORESTAL

- Reduce la deforestación.
- Ayuda a mitigar el cambio climático.
- Conserva flora y fauna.
- Asegura recursos para futuras generaciones.

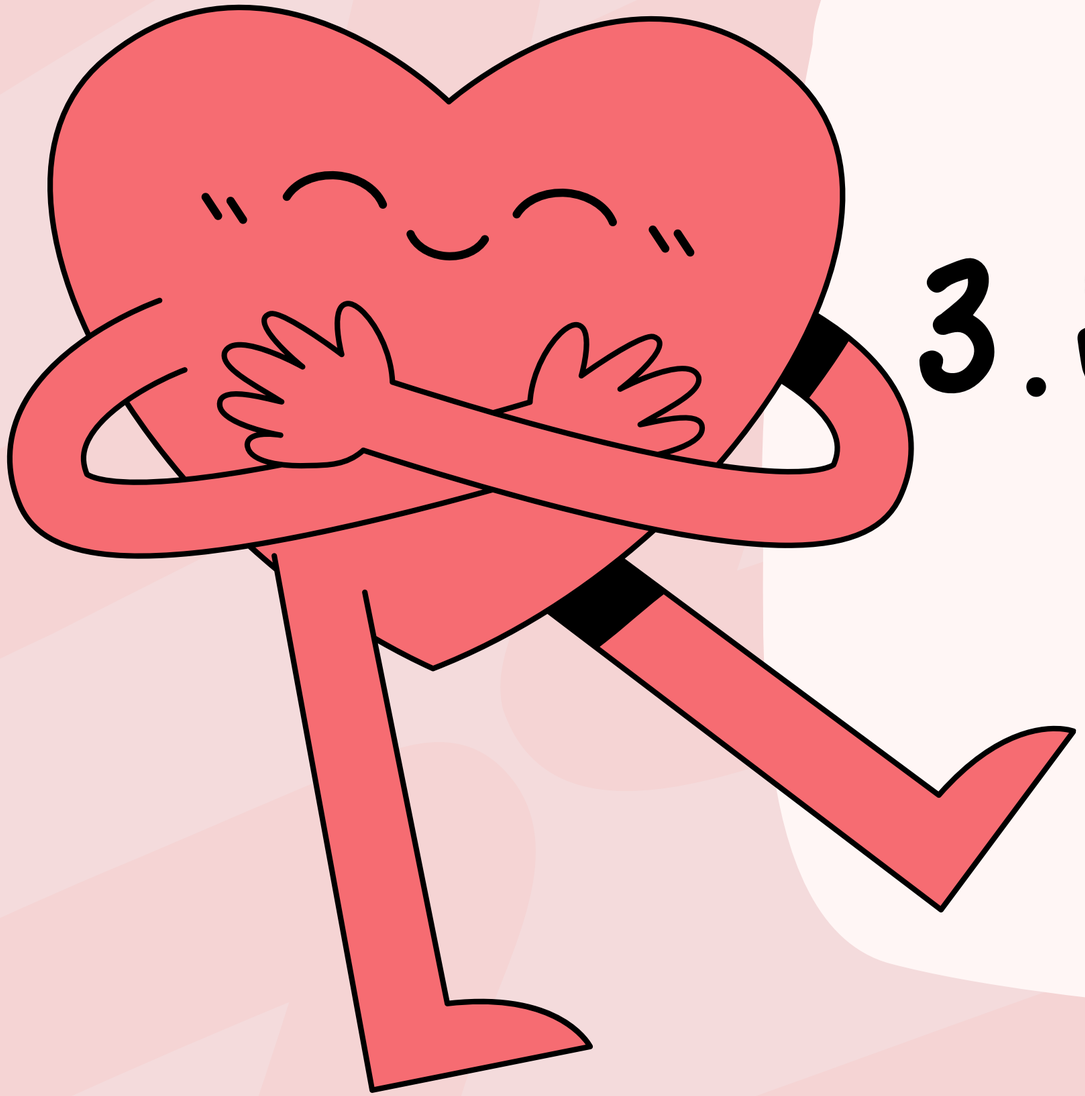
BENEFICIOS DEL MANEJO FORESTAL

- Genera empleo rural.
- Fortalece la economía rural.
- Protege el medio ambiente.
- Promueve el respeto por la naturaleza.



GRACIAS

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



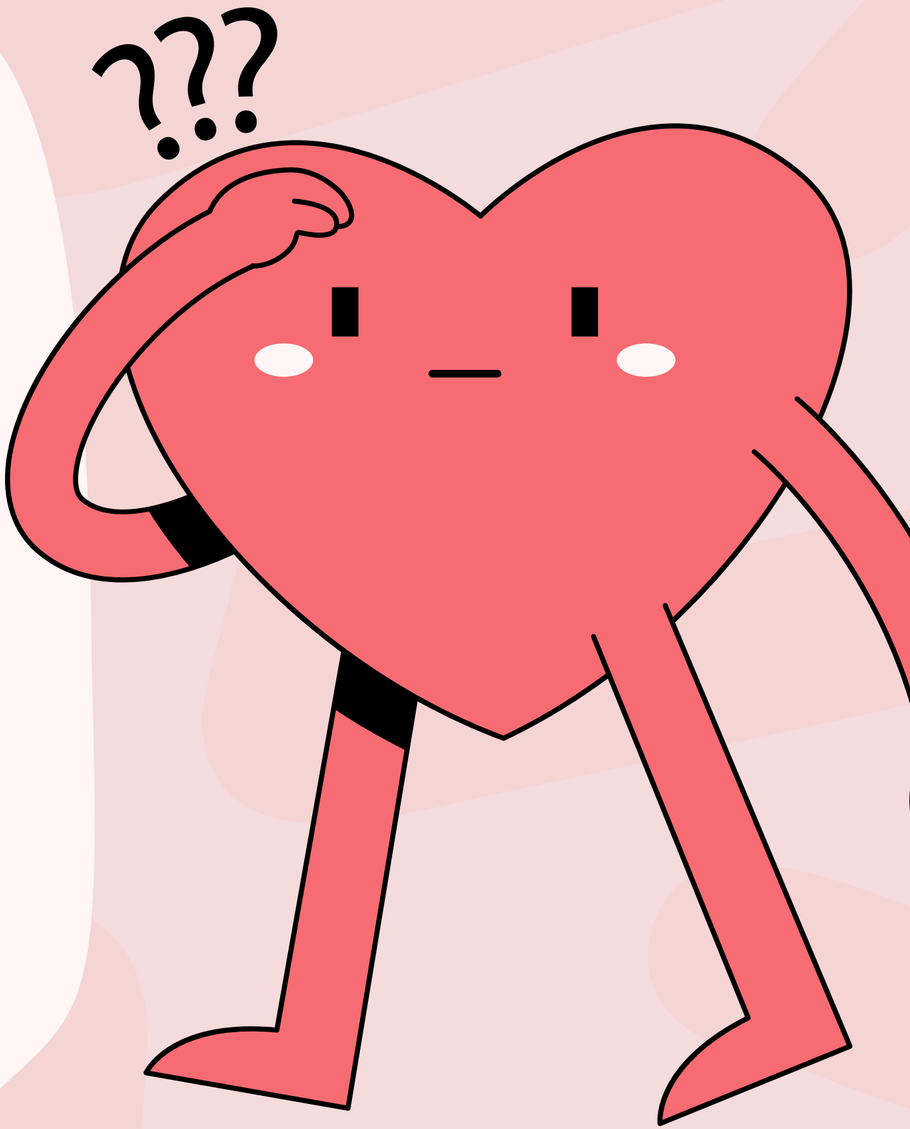
3.Salud Mental y bienestar

Presentación Realizada por
SANTIAGO CICERI CORONADO

QUÉ ES

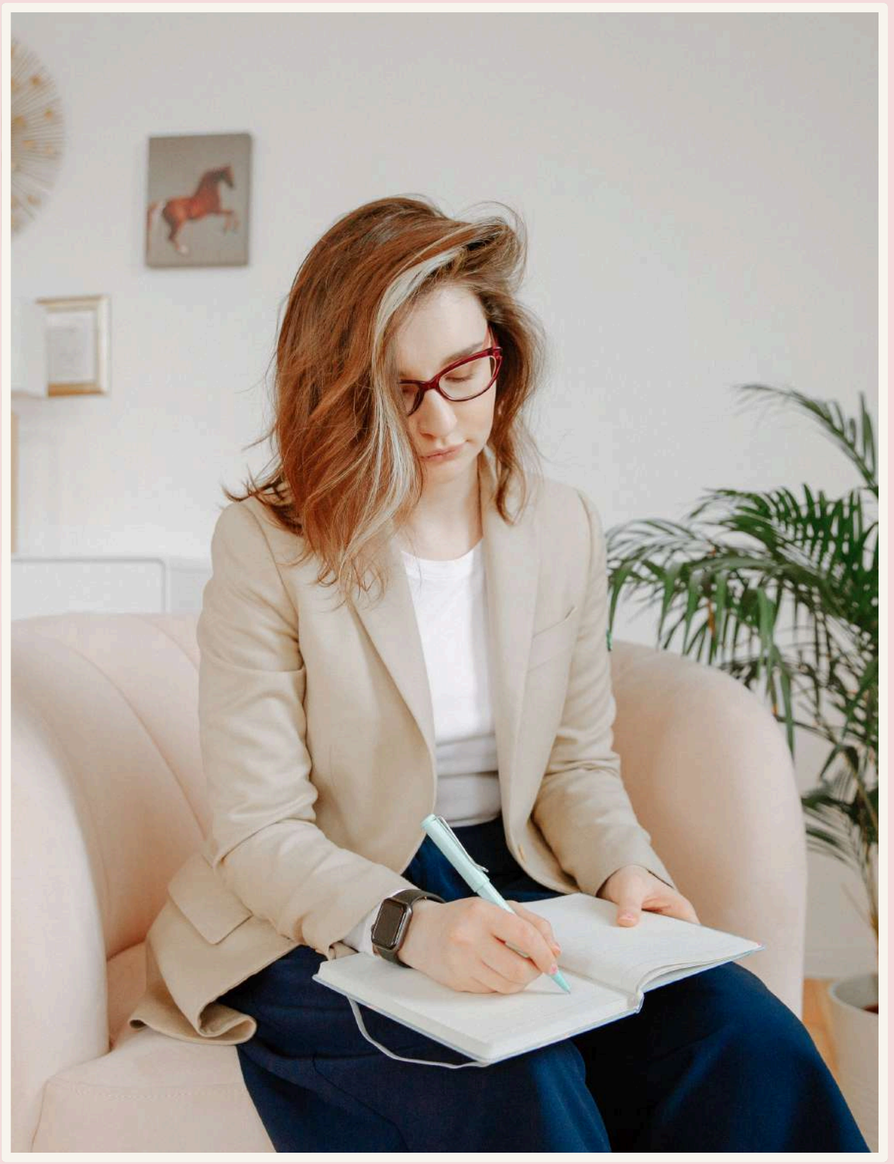
¿Qué es el ODS 3: Salud y Bienestar?

El ODS 3 busca garantizar una vida sana y promover el bienestar para todas las personas en todas las edades. Este objetivo reconoce que la salud es fundamental para el desarrollo sostenible y que sin salud no puede haber bienestar ni progreso social.



OBJETIVO GENERAL

Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades, reduciendo enfermedades, mejorando el acceso a servicios de salud y fomentando estilos de vida saludables.



OBJETIVOS ESPECIFICOS

OBJETIVO 1

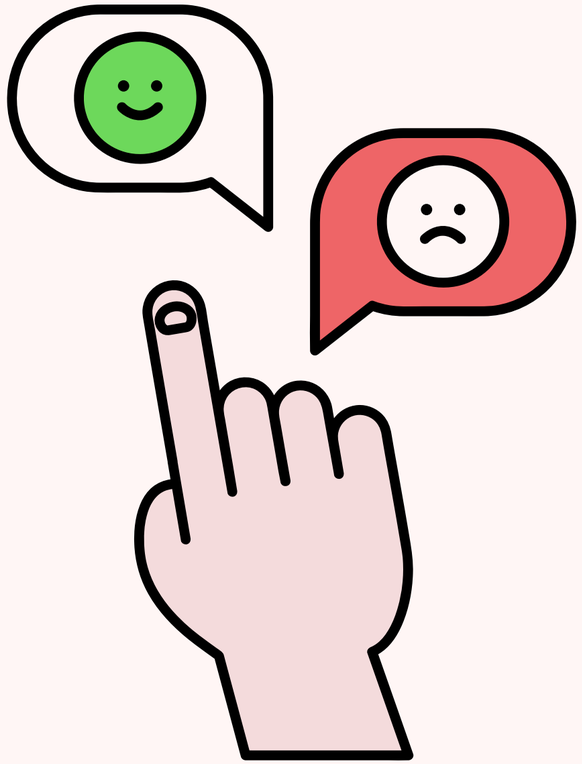
Reducir la tasa de mortalidad materna e infantil.

OBJETIVO 2

Poner fin a epidemias como el VIH/SIDA, la tuberculosis y la malaria.

OBJETIVO 3

Prevenir y tratar enfermedades no transmisibles como la diabetes y enfermedades cardíacas.



OBJETIVO 4

Promover la salud mental y el bienestar emocional.

OBJETIVO 5

Garantizar el acceso universal a servicios de salud de calidad.

OBJETIVO 6

Reducir el consumo de sustancias nocivas como drogas, alcohol y tabaco.

IMPORTACIA

La salud es un derecho humano fundamental. Cuando las personas tienen buena salud:



1

- Pueden estudiar y trabajar mejor.
- Se reduce la pobreza.

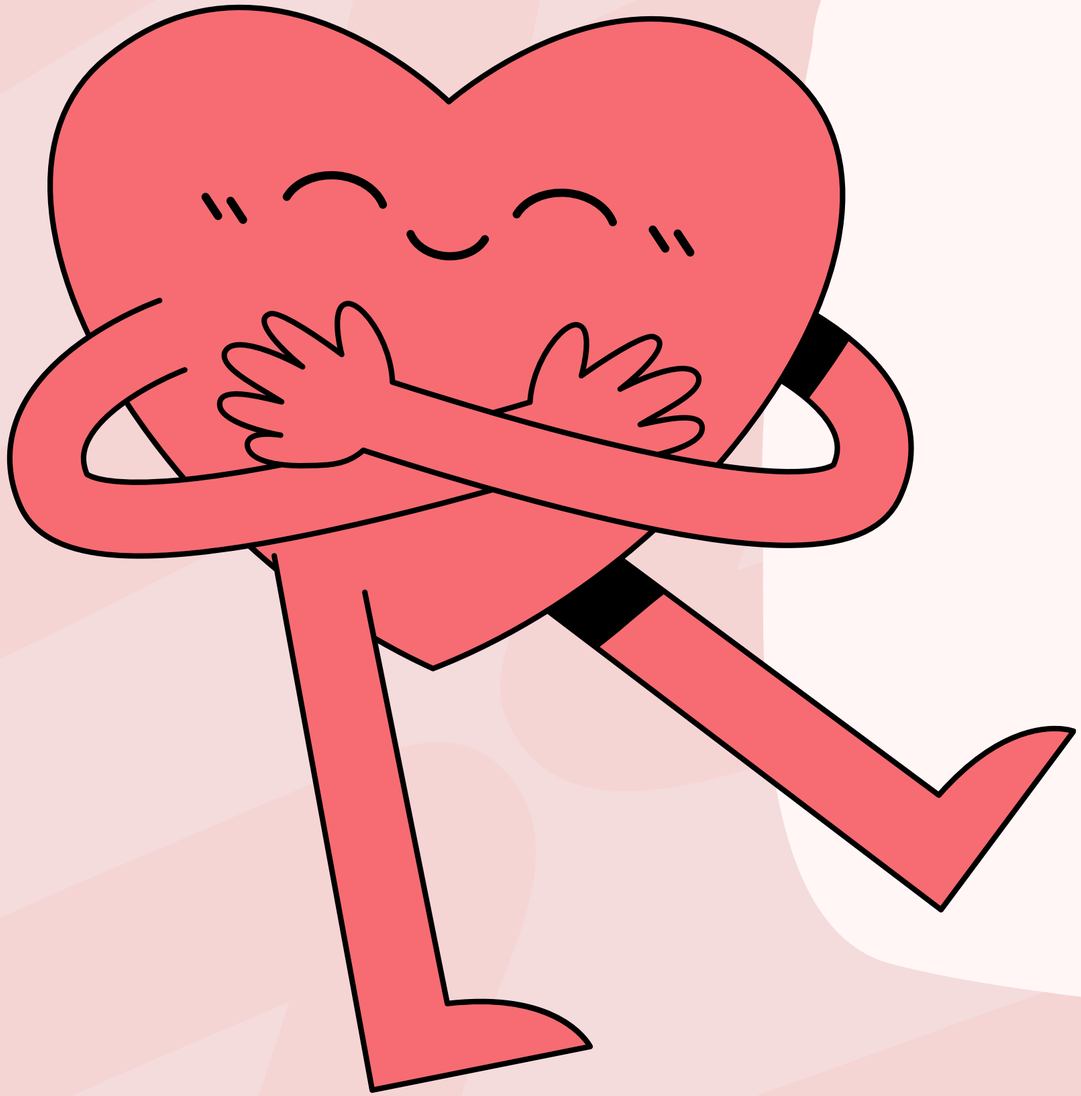


2

- Aumenta la esperanza de vida.
- Mejora la calidad de vida de las comunidades.



Centro de Psicología
Borcelle



MUCHAS

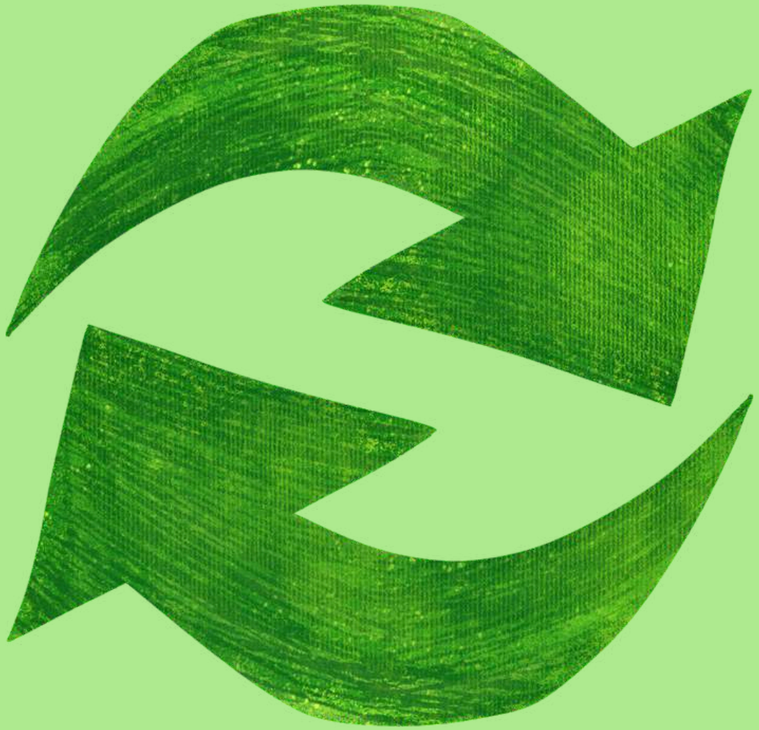
Gracias

PROGRAMA DE PAPEL CERO

QUE ES EL PROGRAMA DE PAPEL CERO?

El Programa Papel Cero es una iniciativa que busca reducir o eliminar el uso del papel en las organizaciones, instituciones educativas y entidades públicas o privadas, promoviendo el uso de medios digitales para proteger el medio ambiente y mejorar la eficiencia administrativa.





Objetivo general

Reducir el consumo de papel mediante el uso responsable de herramientas digitales, contribuyendo al cuidado del medio ambiente y fomentando una cultura de sostenibilidad.

objetivos especificos

OBJETIVO 1

Disminuir el uso innecesario de papel.

OBJETIVO 2

Promover el uso de documentos digitales.

OBJETIVO 3

Reducir el impacto ambiental causado por la tala de árboles.

OBJETIVO 4

Optimizar los procesos administrativos .

OBJETIVO 5

Fomentar hábitos ecológicos en la comunidad.

importacia del papel cero



Ayuda a conservar los recursos naturales.



Reduce la contaminación ambiental.



Disminuye costos en impresión y almacenamiento.



Contribuye a la lucha contra el cambio climático.

Beneficios del Programa Papel Cero

- Protección de los bosques.
- Reducción de residuos.
- Mayor organización y acceso rápido a la información.
- Ahorro de tiempo y dinero.





PAPEL CERO EN COCINA

- Reducir el uso de papel en comandas, recetas e inventarios.
- Digitalizar los procesos administrativos de cocina.
- Fomentar prácticas sostenibles entre el personal.
- Disminuir costos asociados a impresiones y papelería.
- Mejorar el control y la trazabilidad de los alimentos.

Aplicación del programa Papel Cero en la cocina

🍽️ Aplicación del programa Papel Cero en la cocina

Menús digitales

- Uso de códigos QR en lugar de menús impresos.
- Actualización inmediata de platos y precios.
- Menos papel y más higiene.

Comandas electrónicas

- Tablets o sistemas POS para tomar pedidos.
- Evita errores de lectura.
- Ahorra papel y tiempo.

Recetas estandarizadas digitales

- Recetarios en Excel, Drive o software gastronómico.
- Facilita el control de costos y porciones.
- Evita impresiones constantes.

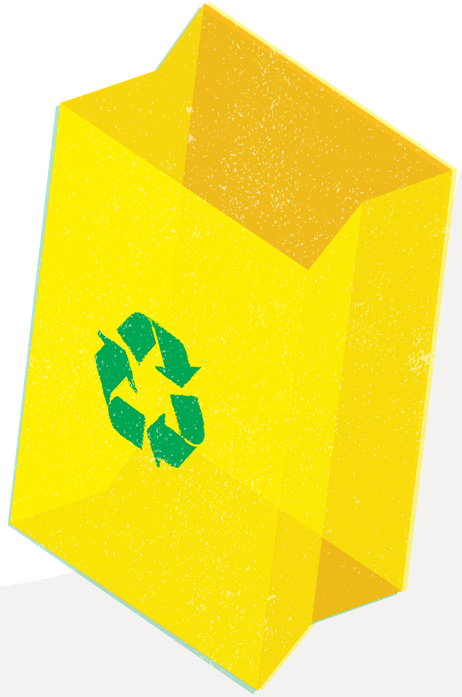
Inventarios digitales

- Control de entradas y salidas de insumos en archivos digitales.
- Alertas de vencimientos.
- Menos hojas y más precisión.

Registros sanitarios digitales

- Control de temperaturas, limpieza y BPM en formatos digitales.
- Fácil acceso en auditorías.
- Menos archivadores físicos.





GRACIAS



Análisis de Trabajo Seguro (ATS) y Responsabilidad Ambiental

Seguridad y salud en el trabajo (SST)

Presentado por Lucas Mellizo



Introducción:

En los entornos laborales actuales no basta con “hacer el trabajo”, hay que hacerlo bien, seguro y responsable.
El Análisis de Trabajo Seguro (ATS) permite identificar riesgos antes de que ocurran accidentes, mientras que la responsabilidad ambiental garantiza que las actividades laborales no generen impactos negativos sobre el medio ambiente.
En SST, estos dos enfoques van de la mano: proteger a las personas sin destruir el entorno. Simple, lógico y obligatorio.

Objetivos

General

Analizar la importancia del Análisis de Trabajo Seguro (ATS) y la responsabilidad ambiental dentro del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo, con el fin de prevenir accidentes laborales, enfermedades ocupacionales y daños ambientales.

Especificos

- Identificar los riesgos presentes en una actividad laboral mediante el ATS.
- Reconocer la importancia de aplicar medidas de control para prevenir accidentes.
- Explicar la relación entre SST y el cuidado del medio ambiente.

¿Qué es el Análisis de Trabajo Seguro (ATS)?

El ATS es una herramienta preventiva que consiste en:

- Descomponer una tarea en pasos
- Identificar los peligros en cada paso
- Evaluar los riesgos
- Aplicar medidas de control antes de ejecutar el trabajo



Importancia del ATS en SST

- Reduce accidentes laborales
- Previene enfermedades profesionales
- Mejora la productividad
- Fomenta la cultura de prevención
- Cumple con la normativa legal

Un accidente no es “mala suerte”, casi siempre es falta de análisis.



Pasos para realizar un ATS

1. Seleccionar el trabajo a analizar
2. Dividir la tarea en pasos secuenciales
3. Identificar los peligros en cada paso
4. Evaluar el nivel de riesgo
5. Definir medidas de control
6. Comunicar y aplicar el ATS

Tipos de Riesgos Identificados en un ATS



- Físicos: ruido, calor, electricidad
- Químicos: gases, vapores, sustancias tóxicas
- Biológicos: bacterias, virus, hongos
- Ergonómicos: malas posturas, sobreesfuerzos
- Mecánicos: golpes, atrapamientos
- Ambientales: derrames, residuos, contaminación





¿Qué es la Responsabilidad Ambiental?

Es el compromiso de las empresas y trabajadores de:

- Usar eficientemente los recursos naturales
- Prevenir la contaminación
- Gestionar adecuadamente los residuos
- Reducir el impacto ambiental de sus actividades

Importancia de la Responsabilidad Ambiental en SST

- Protege la salud de los trabajadores
- Evita sanciones legales y multas
- Reduce impactos ambientales
- Mejora la imagen de la empresa
- Contribuye al desarrollo sostenible



Presentado por Lucas Mellizo Vidal.

¡Muchas gracias!



PROGRAMA CERO PAPEL

IMPACTO LEGAL Y AMBIENTAL.

JHONATAN GARCÍA

ÍNDICE

- Que es el programa cero papel.
- Reducir el uso del papel en la administración publica mediante digitalización.
- Relación con la modernización del Estado.



INTRODUCCIÓN

El “Programa Cero Papel” en Colombia es una estrategia gubernamental que busca reducir el uso de papel en la administración pública mediante la digitalización de trámites y documentos. Aunque no existe una ley única llamada “Cero Papel”, sí hay normas como el Decreto 019 de 2012 que impulsan el Gobierno en Línea y la transformación digital, con impactos positivos en la eficiencia administrativa y en la reducción de la huella ambiental.

MARCO LEGAL.
DECRETO 019 DE 2012

Este decreto fue expedido el 10 de enero de 2012 y se conoce como el Decreto Antitrámites. Su objetivo principal es simplificar los trámites en el Estado, eliminar requisitos innecesarios y modernizar la administración pública. En pocas palabras, busca que los ciudadanos tengan una relación más fácil y directa con las instituciones.

PUNTOS CLAVES



Una de las medidas más importantes es que las entidades ya no pueden pedir documentos repetidos, es decir, si un papel ya está en sus archivos, no lo pueden volver a exigir. También impulsa el uso de medios electrónicos para que las instituciones compartan información entre ellas, lo que hace que los trámites sean más rápidos y menos costosos.

RELACIÓN CON EL PROGRAMA CERO PAPEL

Este decreto es la base legal del Programa Cero Papel, porque promueve la digitalización de trámites y documentos. Gracias a esto, se reduce el uso de papel en la gestión pública, lo que no solo mejora la eficiencia administrativa, sino que también ayuda al medio ambiente.

IMPACTO Y CONCLUSIÓN

“En resumen, el Decreto 019 de 2012 moderniza la administración pública, facilita la vida de los ciudadanos y contribuye a la sostenibilidad ambiental. Por eso se considera la columna vertebral del Programa Cero Papel: menos trámites, menos papel y más eficiencia.

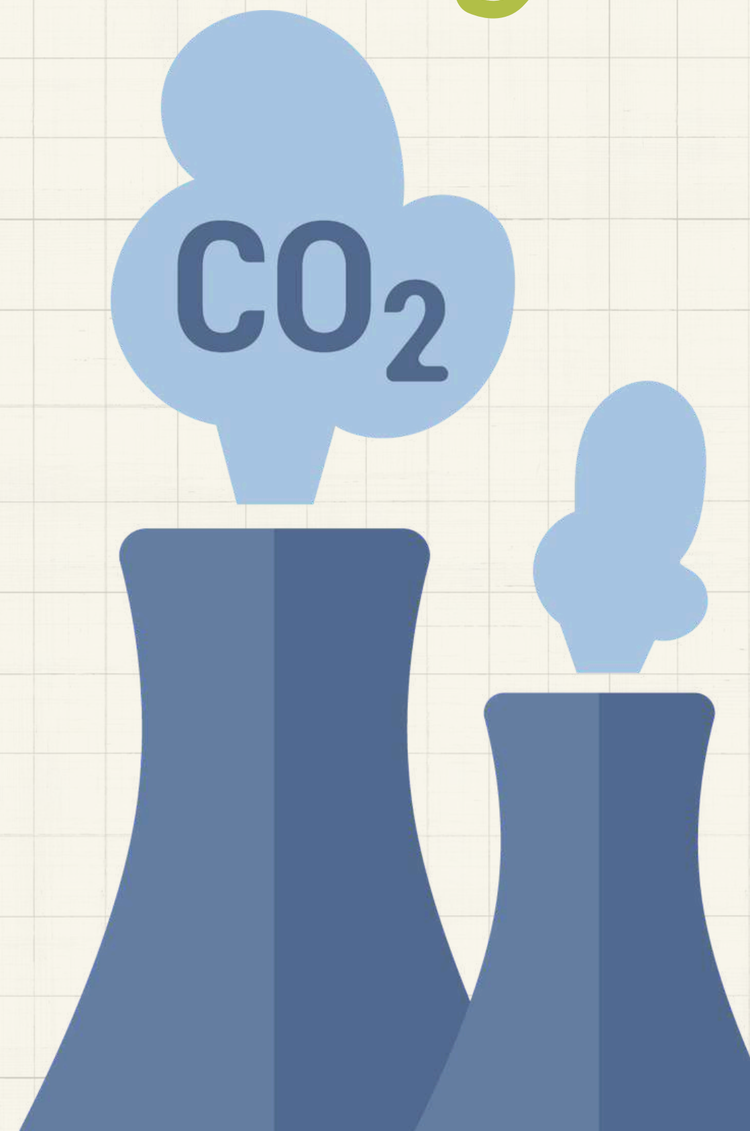


IMPACTO AMBIENTAL

El Programa Cero Papel no solo busca modernizar la administración pública, también tiene un fuerte impacto ambiental. Al reducir el uso de papel en las entidades del Estado, se disminuye la presión sobre los recursos naturales y se promueve una cultura más sostenible.

REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE PAPEL

Cada hoja de papel implica tala de árboles, uso de agua y energía en su producción. Con la digitalización de trámites, el Estado reduce significativamente este consumo, lo que se traduce en menos deforestación y menor gasto de recursos naturales.



DISMINUCIÓN DE RESIDUOS Y EMISIONES



Menos papel significa menos residuos sólidos que terminan en rellenos sanitarios. Además, al evitar el transporte físico de documentos, se reducen las emisiones de gases contaminantes, contribuyendo a una menor huella de carbono.

CONCLUSIÓN

En resumen, el impacto ambiental del Programa Cero Papel es muy positivo: protege los bosques, ahorra agua y energía, disminuye la contaminación y fomenta una cultura de sostenibilidad en la administración pública. Es un ejemplo claro de cómo una política legal también puede ser una política ecológica.



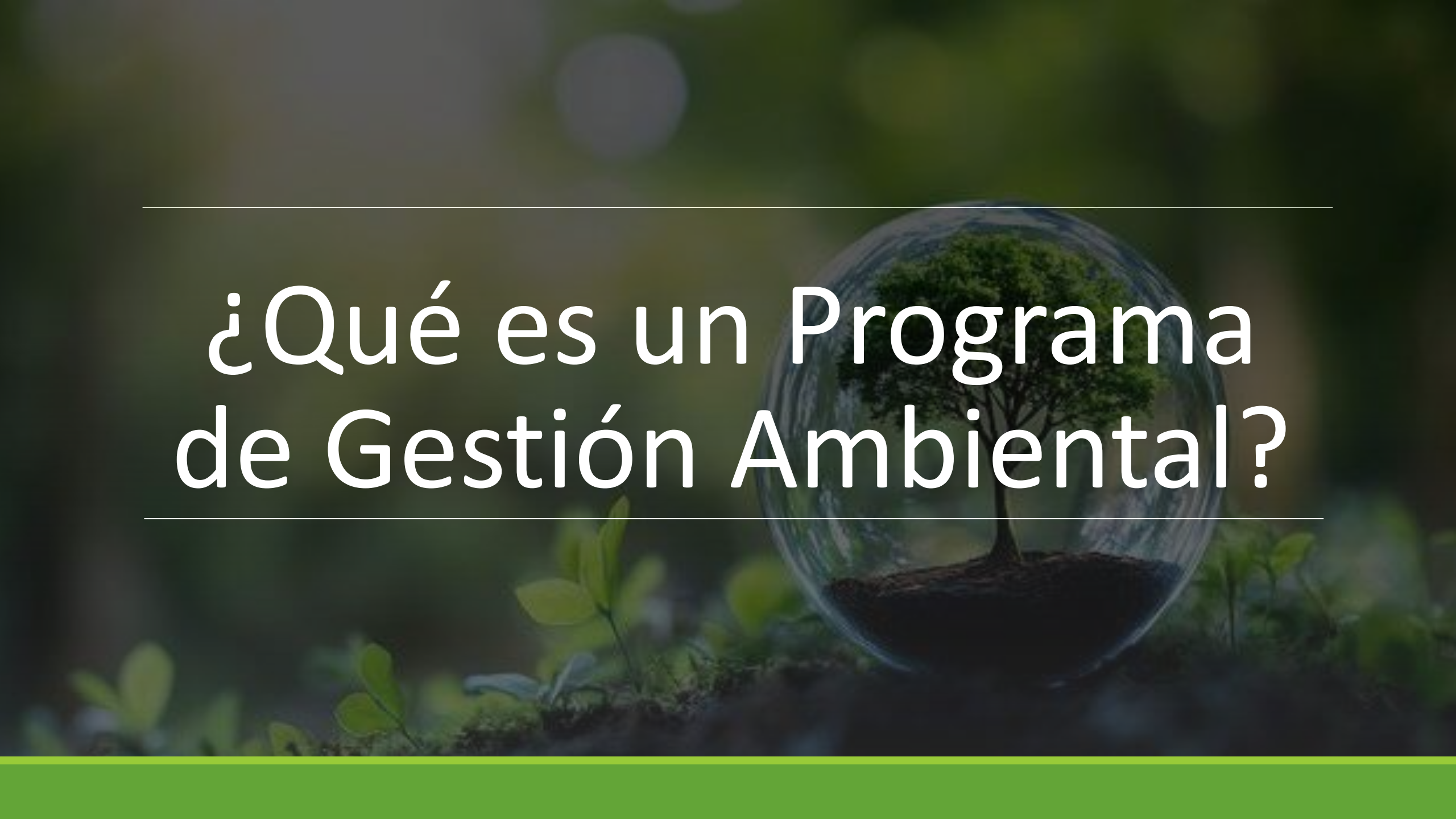
GRACIAS

HTTPS://WWW.FUNCIONPUBLICA.GOV.CO
HTTPS://VERDELACORP.COM/NORMATIVIDAD-CERO-PAPEL-EN-COLOMBIA
HTTPS://WWW.CPNAA.GOV.CO/WP-CONTENT/UPLOADS/2021/04/POLITICA-DE-GESTION-AMBIENTAL-Y-CERO-PAPEL-2021

Programa de gestión ambiental

PRESENTADO POR:

MAURICIO PALACIOS VELEZ



¿Qué es un Programa de Gestión Ambiental?

Programa de Gestión Ambiental

es un plan que usan las empresas, instituciones o cocinas para **cuidar el medio ambiente** mientras realizan sus actividades diarias.

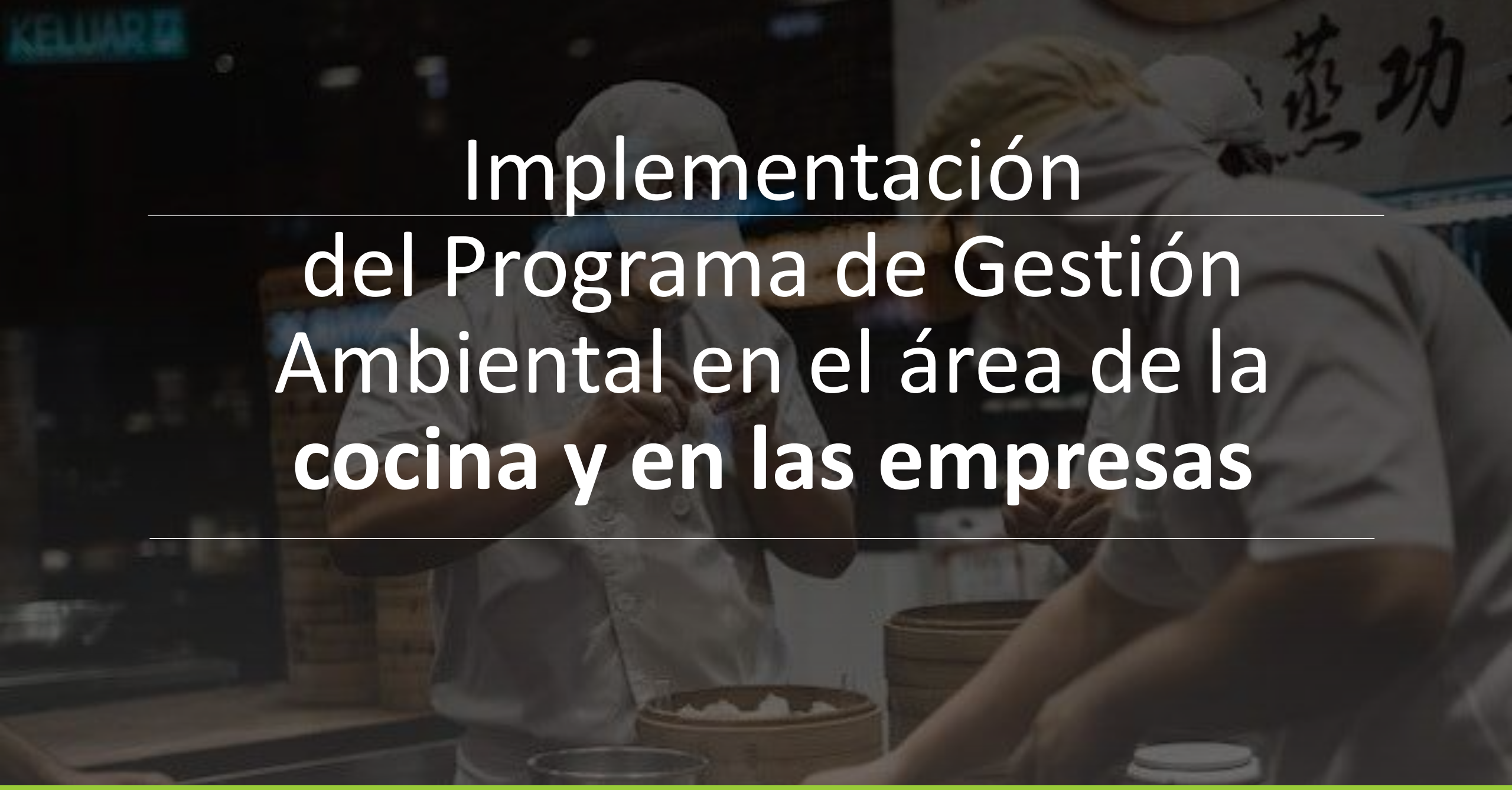






Programa de Gestión Ambiental

Es un proceso cíclico en el cual se planifican, implementan, revisan y mejoran los procedimientos y acciones realizados dentro de una organización para llevar a cabo sus actividades, garantizando el cumplimiento de la política ambiental, las metas, los objetivos y la legislación ambiental aplicable (International Organization for Standardization [ISO], 2015



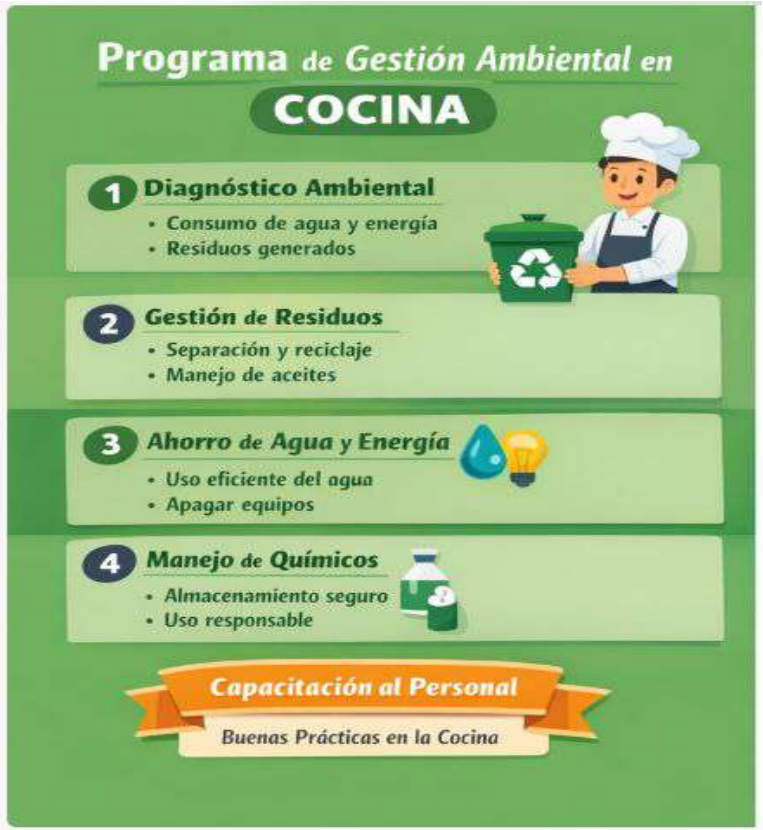
Implementación del Programa de Gestión Ambiental en el área de la **cocina y en las empresas**

Implementación del Programa de Gestión Ambiental en el área de la cocina

Diagnóstico ambiental en la cocina

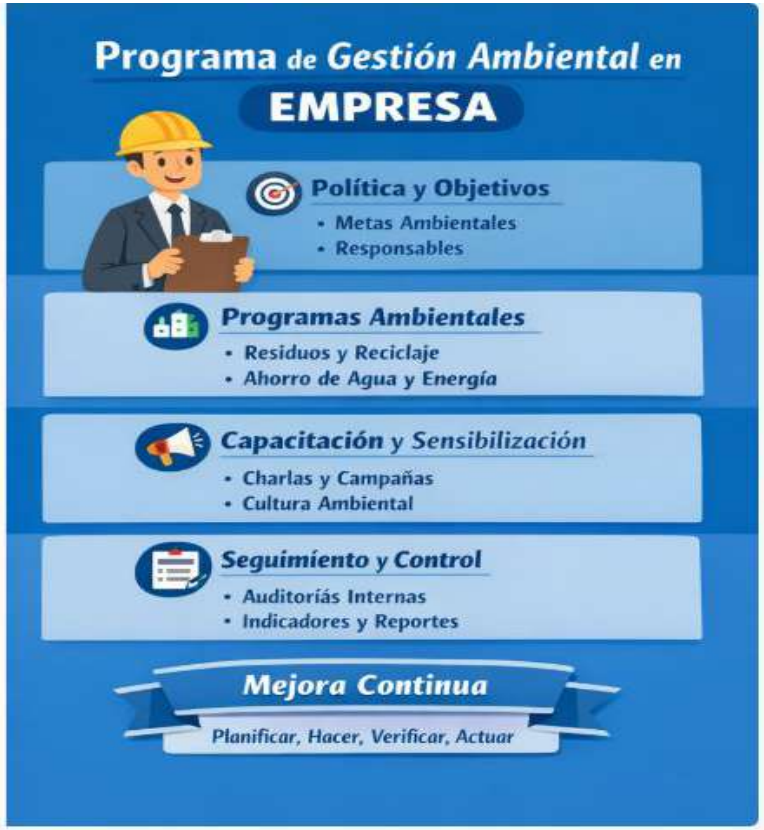
- Consumo excesivo de agua (lavado de alimentos, utensilios)
- Alto uso de energía (neveras, hornos, estufas)
- Generación de residuos orgánicos e inorgánicos
- Uso de productos químicos (detergentes, desinfectantes)
- Emisión de olores y grasas

Implementación del Programa de Gestión Ambiental en el área de la cocina

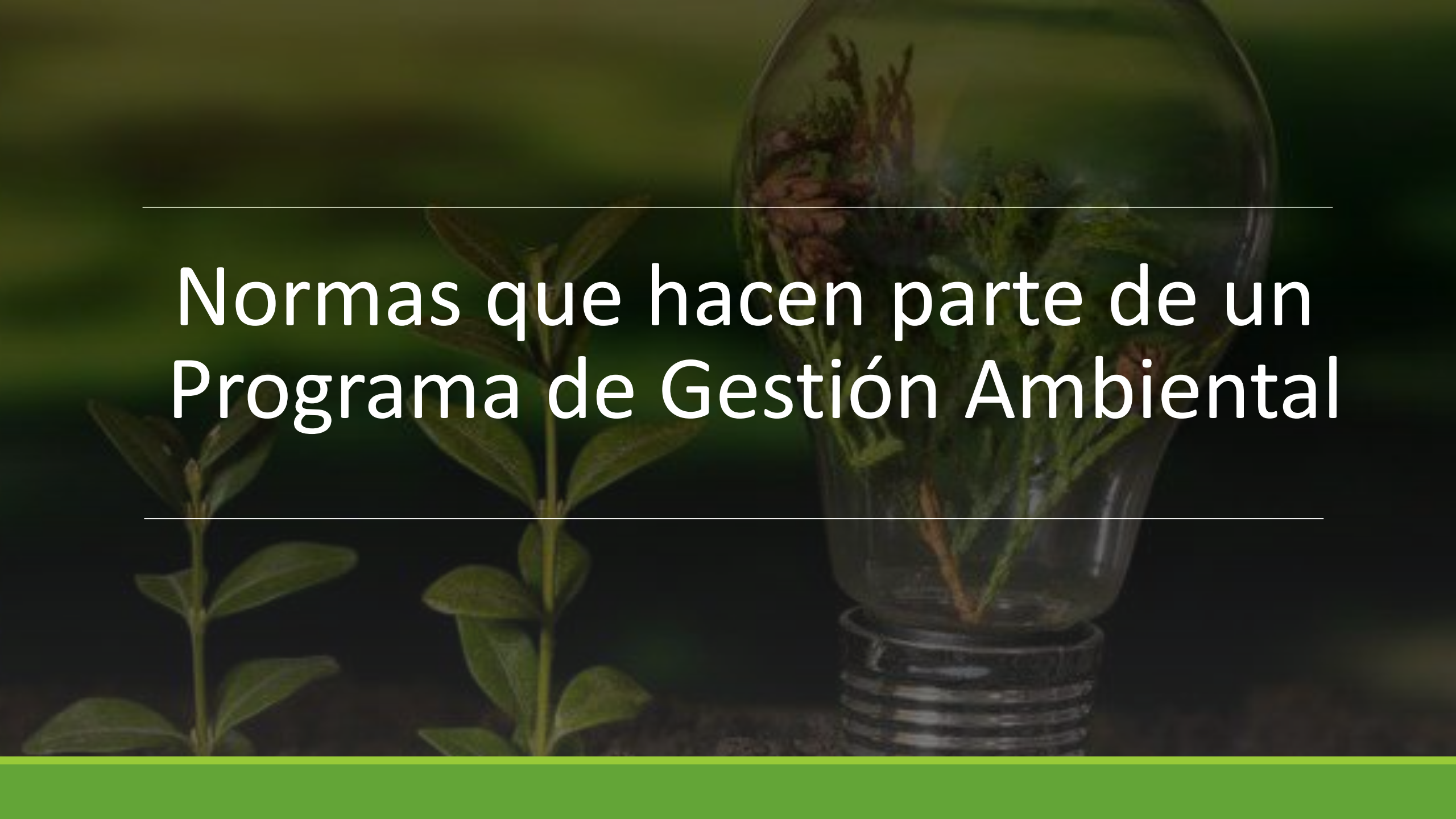




Implementación del Programa de Gestión Ambiental en una empresa



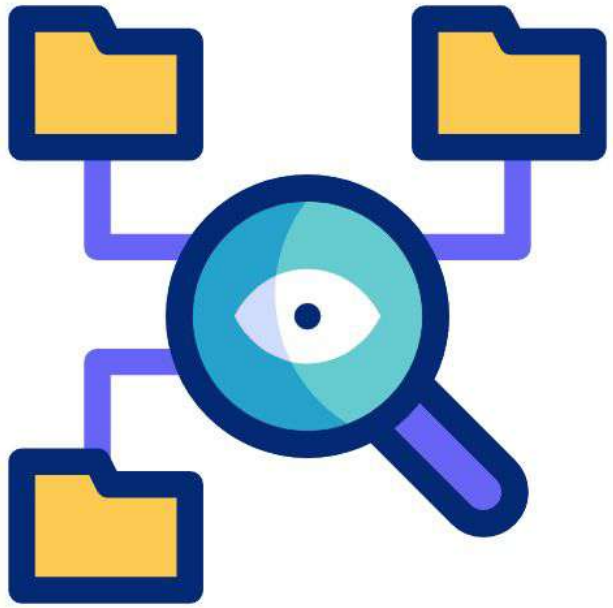




Normas que hacen parte de un Programa de Gestión Ambiental

Normas para el Programa de Gestión Ambiental





ISO 14001:2015

La ISO 14001:2015 es una norma internacional que indica cómo una empresa u organización debe organizarse para cuidar el medio ambiente mientras realiza sus actividades.

No dice qué tecnología usar, sino cómo planear, controlar y mejorar sus procesos para:

- Reducir la contaminación
- Usar mejor el agua y la energía
- Manejar correctamente los residuos
- Cumplir las leyes ambientales
- Mejorar continuamente su desempeño ambiental



Normas

ISO 14004

- Dar guías prácticas para implementar un sistema ambiental
- Ayudar a mejorar el desempeño ambiental paso a paso

- ISO 14031 – Evaluación del Desempeño Ambienta
- Crear indicadores ambientales
- Medir consumo de agua, energía y generación de residuos



INDICADORES





Herramientas

Herramienta	→	Uso ambiental
Ishikawa	→	Identificar causas
DOFA	→	Diagnóstico estratégico
Cronograma	→	Planificación
Matriz ambiental	→	Identificar impactos
Diagrama de flujo	→	Mejorar procesos
Indicadores	→	Medir resultados
Check list	→	Control
Análisis de riesgos	→	Prevención
5S	→	Orden y limpieza
PHVA	→	Mejora continua

Referencias bibliográficas

Haider, S. (2010). *Environmental management system ISO 14001:2004: Handbook of transition*. CRC Press.

International Organization for Standardization. (2015). *ISO 14001:2015 Environmental management systems — Requirements with guidance for use*. ISO.

Muktiono, E., & Soediantono, D. (2022). Literature review of ISO 14001 environmental management system benefits and proposed applications in the defense industries. *Journal of Industrial Engineering & Management Research, 3*(4), 1–10.

Vera Solano, J. A. (2018). The environmental commitment of top management in the adoption of ISO 14001 environmental management systems. *Revista Ambiental Agua, Aire y Suelo, 9*(1), 1–9.

Martínez Arteaga, G. (2020). *Evaluación de aspectos e impactos ambientales con fines de planificación del sistema de gestión ambiental ISO 14001:2015 en Hidrolab Colombia LTDA* [Tesis de pregrado, Fundación Universidad de América].

Albornoz Vejar, A. C. (2025). *Análisis de la gestión ambiental (ISO 14001): función de la perspectiva del ciclo de vida en el grupo aguas* [Tesis de maestría, Universidad de Chile].
Gestión Calidad. (s.f.). *Aspectos ambientales significativos según ISO 14001:2015*.

Nueva ISO 14001. (s.f.). *Cómo implementar un sistema de gestión ambiental ISO 14001:2015*.



MUCHAS GRACIAS

¡Residuos sólidos!



Samuel araratpolindara

TÉCNICO EN COCINA

¿Qué son los residuos?

Descubramos los residuos sólidos que se generan al cocinar y comer

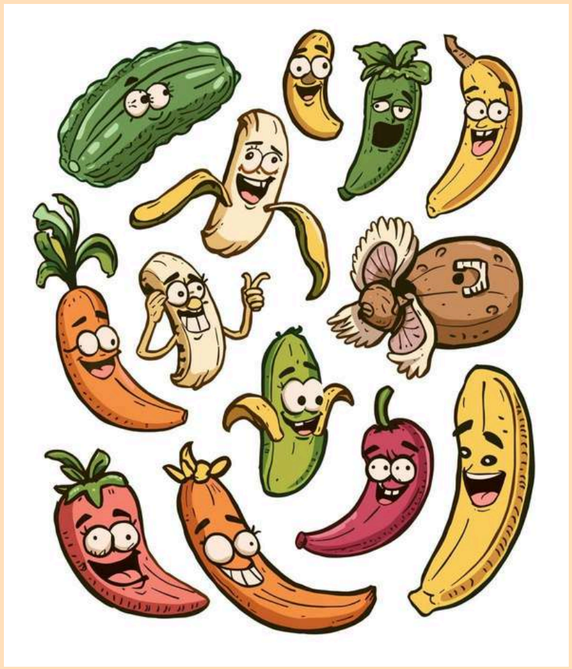
Los **residuos sólidos** en la cocina son aquellos desechos que producimos al preparar y consumir alimentos, como cáscaras de frutas, restos de comida y envases. Es crucial manejarlos adecuadamente para evitar la contaminación y **cuidar nuestro planeta**, contribuyendo así a un entorno más limpio y saludable para todos.



Ejemplos de residuos sólidos

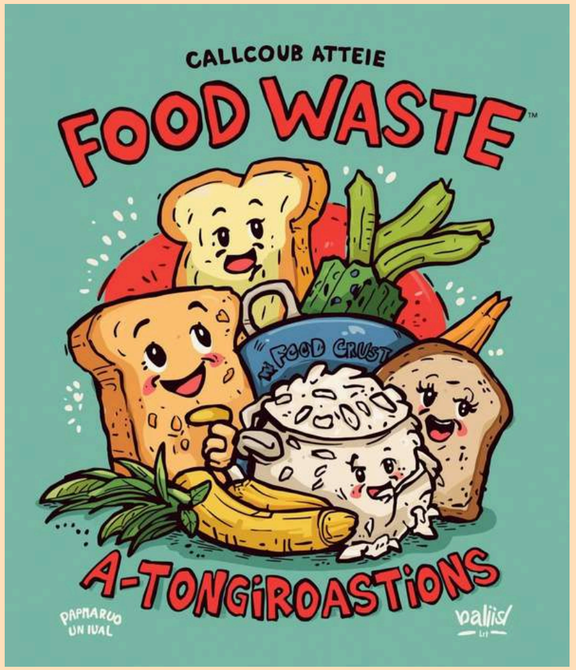
Cáscaras

Las cáscarasdefrutas y verduras son comunes.



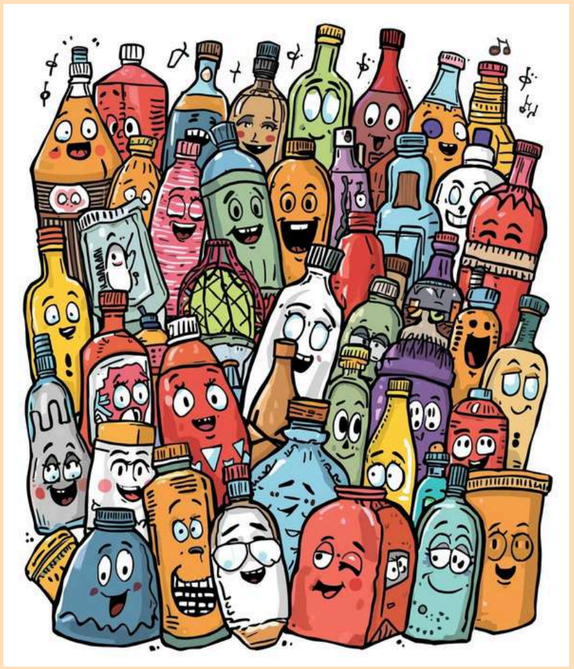
Restos

Restosdealimentos como pan y arroz.



Envases

Envasesplásticos y de papel son comunes.



Aceite

Aceiteusado que ya no se necesita.



¡Contenedor de basura!



REUTILIZACIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS

1

🟢 Contenedor VERDE – Residuos orgánicos

Ejemplos: cáscaras de frutas, restos de comida, residuos de jardín.

Cómo reutilizar:

Hacer abono o compost para plantas y huertas.

Usarlos como fertilizante natural.

2

⚪ Contenedor BLANCO – Residuos reciclables

Ejemplos: papel, cartón, plástico, vidrio, metal.

Cómo reutilizar:

Crear manualidades, macetas o envases.

Reusar frascos y botellas para almacenar.

Entregarlos a recicladores para darles nueva vida.

3

⚫ Contenedor NEGRO – Residuos no aprovechables

Ejemplos: papel higiénico, pañales, icopor sucio, servilletas usadas.

Cómo reutilizar:

❌ No se reutilizan.

Se deben desechar correctamente para evitar contaminación.

Impacto ambiental si no se separan los residuos

- **Contaminación de ríos y quebradas.**
- **Malos olores y plagas.**
- **Aumento de enfermedades.**





Separar residuos

Diferencia entre orgánicos y no orgánicos.



Compostar

Transforma restos orgánicos en abono útil.



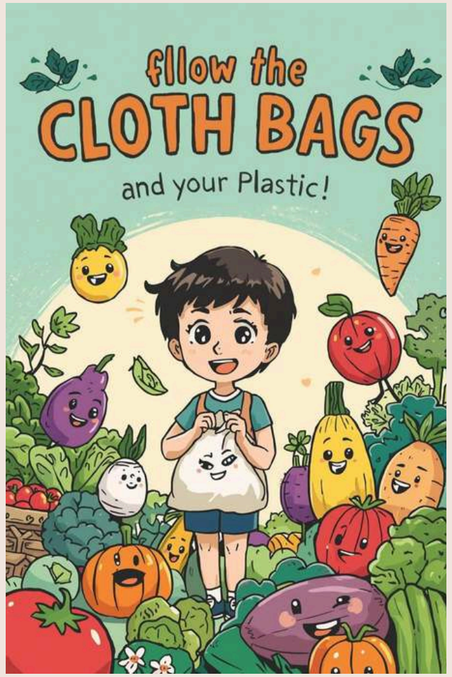
Reutilizar

Dale una segunda vida a envases.



Comprar responsable

Evita desperdicios al comprar solo lo necesario.



Usar menos plástico

Reduce el uso de bolsas desechables.

Consejos para reducir residuos en la cocina

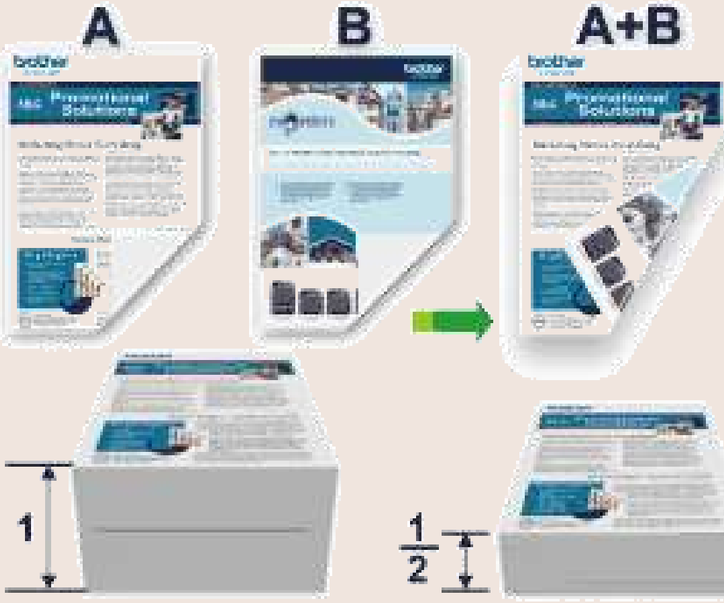
Ejemplos prácticos en casa o en el SENA



Separar los residuos en la cocina según el color del contenedor



Reutilizar botellas y frascos para almacenar o manualidades



Usar el papel por ambos lados para reducir el desperdicio

¡¡Gracías!!

